

Speiseplan der Gesamtschule Norf

| Datum | Mo, 16.01. | Mi, 18.01. | Do, 19.01. | Fr, 20.01. | | | | | | |
|---------------------------|--|---|--|---------------------|---------------------------|---|-----------------|------|--------------|---|
| <u>Menü 1</u> | Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Kaisergemüse | Hackrib mit Paprikasauce, Kroketten und Salat | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Salat | Halbjahreszeugnisse | | | | | | |
| Allergene / Zusatzstoffe | A, C, G, I | A, C, 11 | A, D, G, I | | | | | | | |
| <u>Menü 2</u> | Polentataschen mit Kartoffelpüree und buntem Salat | Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Salat | vegane Ravioli in Tomatensauce mit Gurkensalat | Halbjahreszeugnisse | | | | | | |
| Allergene / Zusatzstoffe | A, G, I | G, I | A, I | | | | | | | |
| <u>Menü 3</u> | <p><u>Montag, Mittwoch und Donnerstag</u></p> <p><u>Nudelbar</u></p> <p>bunte Spirelli (A) oder Maccheroni (A), wahlweise mit:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>mediterranes Gemüseragout</td> <td style="text-align: center;">I</td> </tr> <tr> <td>Champignonsauce</td> <td style="text-align: center;">G, I</td> </tr> <tr> <td>Tomatensauce</td> <td style="text-align: center;">I</td> </tr> </table> | | | | mediterranes Gemüseragout | I | Champignonsauce | G, I | Tomatensauce | I |
| mediterranes Gemüseragout | I | | | | | | | | | |
| Champignonsauce | G, I | | | | | | | | | |
| Tomatensauce | I | | | | | | | | | |
| <u>Dessert</u> | | Obstsalat | Erdbeer-Tiramisu | | | | | | | |
| Allergene / Zusatzstoffe | | --- | A, G | | | | | | | |