

Speiseplan der Gesamtschule Norf

Datum	Mo, 07.09.	Mi, 09.09.	Do, 10.09.	Fr, 11.09.				
<u>Menü 1</u>	Hähnchenmedaillons mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Paniertes Fischfilet mit Remoulade, Kartoffelpüree und Salat	Geflügelfrikadelle mit Sauce, Kartoffeln, Erbsen und Möhren	Putenbrust mit Sauce, Kartoffelgratin und Salat				
Allergene / Zusatzstoffe	G, I	A, D, G, I	A, C, I	G, I				
<u>Menü 2</u>	Spaghetti mit Tomatensauce u. Salat	Couscous-Salat mit Gemüsefrikadelle	Reibekuchen mit Apfelkompott	Spinat-Karottenrösti mit Kräuterdipp und Salat				
Allergene / Zusatzstoffe	A, I	A, C, I	A, C, 11	A, C, G				
<u>Menü 3</u>	Montag, Mittwoch und Donnerstag: <u>Nudelbar</u> Penne (A) oder Vollkornnudeln (A), wahlweise mit: <table> <tr> <td>Lachs in Dillrahmsauce</td> <td>D, G, I</td> </tr> <tr> <td>Gemüsebolognese</td> <td>G, I</td> </tr> </table>				Lachs in Dillrahmsauce	D, G, I	Gemüsebolognese	G, I
Lachs in Dillrahmsauce	D, G, I							
Gemüsebolognese	G, I							
<u>Dessert</u>	Schokokuchen		Griespudding					
Allergene / Zusatzstoffe	A, D, G		G					