

Obst und Gemüseblumen

Zutaten:

Kiwis, Erdbeeren, Gurken, Zucchini, Paprika, Rettich, Radieschen usw.

Ein kleines, scharfes Messer



Zubereitung:

Das Obst und Gemüse waschen, eventuell in passende Stücke schneiden.

Die Außenhaut mit dem Messer einschneiden und so Blütenblätter und oder Blätter modellieren
oder
schälen und zu Rosen rollen.

Je nach Obst- oder Gemüsesorte muss die Blume entweder leicht in Form gedrückt werden (z.B. bei Erdbeeren oder Kiwi) oder eine Zeit lang in kaltes Wasser gelegt werden (z.B. bei Radieschen oder Rettich), damit sie „aufgehen“...

Die Blüten kann man gut als Garnitur verwenden.